



Toute l'équipe du Groupe MSA Alsace
vous souhaite une excellente année 2024 !



La micro-crèche « Reinette et Api » fête ses 10 ans

En 2024, notre micro-crèche « Reinette et Api » souffle ses 10 bougies. Un bel événement, que nous mettrons en avant tout au long de cette année. Découvrez ou redécouvrez notre structure d'accueil, à travers cet article.

[En savoir +](#)



Nos animateurs bénévoles à l'honneur

À l'occasion de la **Journée Mondiale du Bénévolat**, qui a eu lieu le **5 décembre** dernier, notre association **Atout Age Alsace** a organisé une belle journée pour remercier **nos bénévoles**. Un beau moment **d'échange** et de **convivialité** que nous vous partageons à travers cet article.

[En savoir +](#)



Planétarisks : prévenir les enfants face aux risques domestiques

Asept Alsace, vous propose une **animation ludique et pédagogique** pour sensibiliser les enfants de **3 à 10 ans** sur les **principaux risques domestiques** (**feu, produits toxiques, étouffement, etc...**). Vous ne connaissez pas encore ? On vous explique tout.

[En savoir +](#)



Brumath : Rigologie et relaxation pour les aidants

Asept Alsace soutient les **aidants familiaux** en proposant des **parcours de prévention gratuit** sur l'ensemble de l'**Alsace**. En partenariat avec la **Conférence des Financeurs du Bas-Rhin**, la **CEA**, le **Groupe MSA Alsace** et la **ville de Brumath** un cycle de **4 ateliers** a été mis en place à **Brumath**. Une **nouvelle thématique** a été proposée aux participants, la **thérapie du rire** (ou **rigologie**). Mais, qu'est-ce que la **rigologie** ? Partons à la découverte de cette méthode qui porte ses fruits.

[En savoir +](#)

AGENDA

Ateliers seniors présentiels

Spectacle humoristique "vivre sa retraite avec humour" avec le célèbre duo de comédiens, Bernadette (Patricia Weller) et Jean-Claude (Denis Germain)

Spectacle humoristique retraçant les scènes de la vie quotidienne d'un couple de retraités avec ses petits tracas en matière de mémoire, de relation de couples, de conduite automobile.

WOLFISHEIM - Le mardi **19 mars 2024** de 14h00 à 16h00

Plaisirs de la table

Seniors, alliez plaisir, convivialité et équilibre alimentaire tout en enrichissant vos connaissances.

MUTTERSOLTZ - Les mardis du **16/01/2024** au **20/02/2024** de 14h00 à 16h00

NOS SITES :

- www.atoutagealsace.fr
- www.groupe-msa-alsace.fr
- www.residenceseniors.fr

SUIVEZ-NOUS SUR :



Vous pouvez bénéficier d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition des données qui vous concernent conformément aux articles 38 et suivants de la loi n° 78-17 du **6 janvier 1978** relatif à l'information, aux fichiers et aux libertés.