



## Retour sur le Salon des Communes et Intercommunalités de Strasbourg

Vendredi 3 octobre 2025, les équipes du **Groupe MSA Alsace**, Entrepreneur d'Utilité Sociale ont eu le plaisir de participer au **Salon des Communes et Intercommunalités du Bas-Rhin**, au Palais de la Musique et des Congrès de Strasbourg.

[En savoir +](#)



## La micro-crèche « Reinette & Api » à fêté Noël

Le vendredi 12 décembre 2025, l'équipe de la **micro-crèche Reinette & Api** a organisé un **moment convivial aux couleurs de Noël**, réunissant enfants et parents en cette fin d'année. Un instant précieux de partage que nous avons plaisir de vous faire découvrir.

[En savoir +](#)



## Engagez-vous pour le Bien vieillir chez soi

Avec l'avancée en âge, les besoins évoluent. Certains gestes du quotidien deviennent plus difficiles et le logement peut progressivement devenir une source d'inconfort ou d'insécurité. Pouvoir **anticiper et adapter son habitation** est alors essentiel pour **continuer à vivre chez soi, de manière autonome et en toute sérénité le plus longtemps possible**.

Les communes sont aujourd'hui des acteurs clés de la prévention et de l'accompagnement des retraités. Afin de vous aider à répondre aux besoins de vos habitants, **Atout Age Alsace** propose des **ateliers gratuits "Mieux vivre son logement"**, spécialement conçus pour favoriser le maintien à domicile.

[En savoir +](#)



## Un atelier d'art-thérapie pour les aidants à Lipsheim

Jeudi 20 novembre 2025, **Asept Alsace** à proposer aux aidants un **moment de répit autour de l'art-thérapie** intitulé « **Les mains dans la terre** ». Un après-midi de détente pour exprimer ses émotions à travers la création artistique.

[En savoir +](#)

## AGENDA

### Ateliers retraités présentiels

#### Bien vieillir et Vitalité

Prenez soin de vous et de votre santé en adoptant les bons réflexes du quotidien. Venez échanger en toute convivialité sur les thématiques qui vous intéressent : nutrition, habitat, activité physique, projets...

**L'atelier a commencé, mais vous pouvez encore nous rejoindre !**

**Réservez vite votre place au 03 89 20 79 43.**

**BERGHOLTZ** - Prochaines séances les lundis du **12/01/2026** au **02/02/2026** de 14h00 à 16h30

#### Bien dormir, c'est possible

Adopter les bons gestes et les comportements favorables au sommeil et à la récupération.

**L'atelier a commencé, mais vous pouvez encore nous rejoindre !**

**Réservez vite votre place au 03 89 20 79 43.**

**BOLLWILLER** - Les mardis du **06/01/2026** au **10/02/2026** de 09h00 à 11h00

#### Plaisirs de la table

Alliez plaisir, convivialité et équilibre alimentaire tout en enrichissant vos connaissances.

**SAINT HIPPOLYTE** - Les jeudis du **22/01/2026** au **12/03/2026** de 14h00 à 16h00

### Parcours de prévention pour les proches aidants

#### Nos prochains ateliers en Alsace :

Nous démarrerons prochainement des ateliers à **Sainte-Marie-aux-Mines**, ainsi que dans les cantons de **Masevaux-Niederbruck** et **d'Altkirch**.

#### Envie d'y participer ?

Nos équipes sont à votre disposition au **03 89 20 79 40** ou par e-mail à [aseptalsace@msa-services-alsace.fr](mailto:aseptalsace@msa-services-alsace.fr)

Renseignements et inscriptions sur le site [www.atoutagealsace.fr](http://www.atoutagealsace.fr) ou au **03 89 20 79 43**

#### NOS SITES :

- [www.atoutagealsace.fr](http://www.atoutagealsace.fr)
- [www.groupe-msa-alsace.fr](http://www.groupe-msa-alsace.fr)
- [www.residenceseniors.fr](http://www.residenceseniors.fr)

#### SUIVEZ-NOUS SUR :



Vous pouvez bénéficier d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition des données qui vous concernent conformément aux articles 38 et suivants de la loi n° 78-17 du **6 janvier 1978** relatif à l'information, aux fichiers et aux libertés.