



Une escapade au cœur de la nature pour les enfants de la micro-crèche d'Altkirch

Pour célébrer la fin de l'année, l'équipe de la **micro-crèche** a organisé une sortie au **Naturoparc de Hunawihr** avec ses petits aventuriers, accompagnés de leurs parents. Une belle journée placée sous le signe de la découverte, de l'observation et du partage.

[En savoir +](#)



Une pause sophrologie pour les aidants à Dannemarie

Accompagner un proche au quotidien demande beaucoup d'énergie, de disponibilité et d'adaptation. Cet engagement précieux peut aussi être **source de fatigue, de stress et de charge émotionnelle**. C'est pourquoi notre association **Asept Alsace** a proposé un atelier de **sophrologie** dédié aux **aidants**, afin de leur faire découvrir **des techniques simples pour se détendre, relâcher les tensions et se ressourcer**. Nous vous partageons quelques instants de cette belle parenthèse détente.

[En savoir +](#)



Journée Santé des Seniors : rendez-vous à Vogelgrun !

Fort du succès de sa première édition, la **Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) Rhin Brisach** organise la **2^{ème} édition de sa Journée Santé des Seniors**, le **jeudi 10 septembre 2026**. Cette journée de prévention, sera entièrement dédiée au **« Bien-Vieillir »**, elle réunira les professionnels de santé, partenaires et retraités autour d'un programme riche et varié.

[En savoir +](#)



Planétarisks : une animation ludique pour sensibiliser les écoliers aux risques domestiques à Nordhouse

161 écoliers des écoles maternelles et élémentaires de **Nordhouse** ont participé à des ateliers de prévention sur **les risques domestiques**. À travers des activités ludiques et pédagogiques, ils ont appris **les bons réflexes pour prévenir les accidents du quotidien**. De belles matinées d'apprentissage que nous vous invitons à découvrir.

[En savoir +](#)



Retour sur le Salon des Maires de Mulhouse, le rendez-vous incontournable des collectivités

Le **Groupe MSA Alsace** était présent les **18 et 19 juin 2026** au **Salon des Maires et des Collectivités locales du Haut-Rhin**, qui se tenait à Mulhouse. Un événement incontournable qui a réuni les élus et les acteurs locaux du secteur.

[En savoir +](#)

AGENDA

Ateliers retraités présentiels

Bien être : relaxation et sophrologie

Découvrez les techniques de relaxation basées sur des exercices de respiration et de détente.

STRASBOURG - Les mardis du **15/09/2026** au **13/10/2026** de 10h00 à 11h30

Plaisirs de la table

Alliez plaisir, convivialité et équilibre alimentaire tout en enrichissant vos connaissances.

ANDLAU - Les vendredis du **04/09/2026** au **09/10/2026** de 14h00 à 16h00

DANNEMARIE - Les jeudis du **10/09/2026** au **15/10/2026** de 14h00 à 16h00

SAVERNE - Les mardis du **29/09/2026** au **17/11/2026** de 14h00 à 16h00

Bouger pour rester actif

Découvrez des activités physiques encadrées par des personnes compétentes pour entretenir sa forme. Un tremplin pour poursuivre une activité physique !

HARTHOUSE - Les jeudis du **15/10/2026** au **26/11/2026** de 17h00 à 16h00

Vitalité

Prenez soin de vous et de votre santé en adoptant les bons réflexes du quotidien. Venez échanger en toute convivialité sur les thématiques qui vous intéressent : nutrition, habitat, activité physique, projets...

RODEREN - Séance d'information : le **mardi 15 septembre 2026** à 14h00

Démarrage des séances : les mardis du **29/09/2026** au **03/11/2026** de 09h30 à 11h30

(La date de la dernière séance reste à confirmer)

Du peps pour ma mémoire

Apprenez à stimuler votre mémoire dans les activités de la vie quotidienne.

MULHOUSE - Les mardis du **22/09/2026** au **08/12/2026** de 09h30 à 11h30

Bien dormir c'est possible

Adopter les bons gestes et les comportements favorables au sommeil et à la récupération.

GUEBERSCHWIHR - Les jeudis du **10/09/2026** au **15/10/2026** de 10h00 à 11h30

ZILLISHEIM - Les lundis du **28/09/2026** au **02/11/2026** de 14h30 à 16h00

Vieillir est tout un art !

Venez découvrir l'expression artistique comme outil de créativité et de bien-être personnel.

ROESCHWOOG - Les mardis du **15/09/2026** au **13/10/2026** de 14h30 à 16h30

Bienvenue à la retraite

Vous êtes bientôt à la retraite ou retraité depuis peu ? L'atelier Bienvenue à la retraite est fait pour vous ! Échangeons dans une ambiance conviviale pour démarrer votre retraite en toute sérénité !

SCHILTIGHEIM - Les jeudis du **24/09/2026** au **15/10/2026** de 09h00 à 12h00 - **Atelier à destination des ressortissants MSA**

Spectacle : vivre sa retraite avec humour

Venez passer une après-midi placée sous le signe de l'humour avec notre spectacle retraçant les scènes de la vie quotidienne d'un couple de retraités avec ses petits tracas en matière de mémoire, de relation de couples...

LUEMSCHWILLER - Le **jeudi 29 octobre 2026** à 14h00

Mieux vivre son logement

Repérez les aménagements à favoriser pour sécuriser votre logement, être informé sur les financements possibles, visite d'un logement témoin mobile.

Les 3 thématiques des 3 demi-journées (animées par un ergothérapeute du CEPCICAT) :

S1 : Sensibilisation et risques à domicile : en quoi suis-je concerné ?

S2 : Les aides techniques, l'aménagement du logement et les solutions alternatives

S3 : Les aides financières mobilisables + Visite du Diamant (appartement témoin équipé)

ROUFFACH - Les jeudis du **10/09/2026** au **24/09/2026** de 9h30 à 12h00

Inscription auprès de la Communauté de Communes de Pays de Rouffach, Vignobles et Châteaux par téléphone au **03 89 78 51 44** ou par mail à xavier.heslouin@fdcf-alsace.fr

MUTZIG - Les jeudis du **24/09/2026** au **08/10/2026** de 14h00 à 16h30

MULHOUSE - Les vendredis du **20/10/2026** au **16/10/2026** de 09h30 à 12h00

STRASBOURG - Les mardis du **06/10/2026** au **20/10/2026** de 14h30 à 17h00



Renseignements et inscriptions sur le site www.atoutagealsace.fr ou au **03 89 20 79 43**

Parcours de prévention pour les proches aidants

De nouveaux ateliers arrivent !

Nous démarrons prochainement des ateliers dans les communes de **CERNAY**, **SAVERNE**, **SAUSHEIM** et **WEHERSHEIM**

Les dates et informations pratiques seront communiquées très prochainement.

Renseignements :

Nos équipes sont à votre disposition au **03 89 20 79 40** ou par e-mail à aseptalsace@msa-services-alsace.fr

NOS SITES :

→ www.atoutagealsace.fr

→ www.groupe-msa-alsace.fr

→ www.residenceseniors.fr

SUIVEZ-NOUS SUR :



Vous pouvez bénéficier d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition des données qui vous concernent conformément aux articles 38 et suivants de la loi n° 78-17 du **6 janvier 1978** relatif à l'information, aux fichiers et aux libertés.

© 2022 MSA Groupe Alsace

Membre de la FNOS

Si vous souhaitez vous désinscrire, cliquez [ici](#)